

# mercado aventura e deporte para todos

Mercado Xurés  
**BANDE**  
domingo 9 de abril

**10:00h** Apertura e presentación da **ANDAINA DO MERCADO**

**10:30h** Saída da Andaina "Ruta do Monte Grande", Lagoa do Yermes e petroglifos do monte Arieiro

Inscrición: 8€ (inclúe: Guía, seguro, auga e froita)

Ruta circular: 7km- 2h de duración. Dificultade: Baixa

A cargo de "Miraxurés" turismo de aventura

**11:00h** Xogos de orientación para nenos de 8 a 13 anos

Inscrición. 2€ , 15 prazas. Duración: 40 minutos

A cargo de "Lirio do Xurés" turismo de aventura

**12:00h** Visita guiada gratuíta ao campamento romano de Aquis Querquennis

Baixo rigorosa orden de inscrición no mercado.

A cargo de "Concello de Bande"

**12:00h** Obradoiro: "Coa comida tamén se xoga"  
Elabora as túas propias galletas

Inscrición. 3€ (inclúe: Monitor-delantal-galletas)

A cargo de "Asociación Estrugas"

**13:30h** Degustación de "patacas á importancia"

Co patrocinio de Consello Regulador de Pataca de Galicia.

A cargo do cociñeiro "Martín Álvarez"

**16:30h** Visita guiada gratuíta ao campamento romano de Aquis Querquennis

Baixo rigorosa orden de inscrición no mercado.

A cargo de "Concello de Bande"

**17:00h** Aprendendo a xogar na rúa e espazo ludoteca  
"Lirio do Xurés" e "Ludoteca de Bande"

**19:30h** Actuación de "Juantxonito"  
show de imitación e humor

