

os	rsal	Nombre	Tiempo												
ALEVIN FEMENINO (2006/07) (6)					2,0 km	12 C	<i>(cont.)</i>								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
4	25	Ines Golpe Gómez Ourense Independi	36:09	1(93) 4:40 4:40 10(92) 33:04 3:22	2(90) 7:34 2:54 11(97) 35:18 2:14	3(83) 13:08 5:34 12(100) 35:52 0:34	4(84) 14:51 1:43 Meta 36:09 0:17	5(87) 16:24 1:33 +6:12 (4)	6(34) 20:13 3:49	7(32) 21:33 1:20	8(36) 24:42 3:09	9(85) 29:42 5:00			
5	69	Raquel Rodríguez Ourense Independi	1:03:43	1(93) 2:22 2:22 10(92) 1:00:20 2:57	2(90) 5:16 2:54 11(97) 1:02:35 2:15	3(83) 15:03 9:47 12(100) 1:03:09 0:34	4(84) 16:43 1:40 Meta 1:03:43 0:34	5(87) 17:52 1:09 +33:46 (5)	6(34) 33:23 15:31	7(32) 45:28 12:05	8(36) 51:05 5:37	9(85) 57:23 6:18			
	8	Candela Louzao Go Ourense Independi	en tarj.	1(93) 1:35 1:35 10(92) 25:40 9:13	2(90) 2:51 1:16 11(97) 27:36 1:56	3(83) 8:25 5:34 12(100) 29:48 2:12	4(84) 9:34 1:09 Meta 31:20 1:32	5(87) 10:13 0:39	6(34) 13:59 3:46 *35 17:42	7(32) 14:54 0:55	8(36) 16:27 1:33	9(85) -----			
ALEVIN MASCULINO (2006/07) (2)					2,0 km	12 C									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
1	41	JUAN PABLO AGUD O Barco de Valde C	13:37	1(93) 0:56 0:56 10(92) 11:59 1:22	2(90) 2:00 1:04 11(97) 13:06 1:07	3(83) 2:52 0:52 12(100) 13:22 0:16	4(84) 3:48 0:56 Meta 13:37 0:15	5(87) 3:32	6(34) 6:23 2:51	7(32) 7:05 0:42	8(36) 8:11 1:06	9(85) 10:37 2:26			
	52	Mario Morales Jiménez Xinzo de Limia A.D.	en tarj.	1(93) 9:46 9:46 10(92) 38:51 3:22	2(90) 13:52 4:06 11(97) 41:05 2:14	3(83) 19:18 5:26 12(100) ----- 0:48	4(84) 20:31 1:13 Meta 41:53 0:48	5(87) 21:54 1:23	6(34) 26:01 4:07 *91 37:11	7(32) 27:19 1:18 *37 40:06	8(36) 30:13 2:54 *96 40:52	9(85) 35:29 5:16			
INFANTIL FEMENINO (2004/05) (4)					2,0 km	12 C									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
1	18	ESTHER AGUDO CA O Barco de Valde C	20:26	1(93) 0:52 0:52 10(92) 18:07 2:20	2(90) 2:23 1:31 11(97) 19:40 1:33	3(83) 3:40 1:17 12(100) 20:11 0:31	4(84) 4:49 1:09 Meta 20:26 0:15	5(87) 5:06 0:17	6(34) 8:59 3:53	7(32) 9:38 0:39	8(36) 12:02 2:24	9(85) 15:47 3:45			

os	rsal	Nombre	Tiempo												
INFANTIL FEMENINO (2004/05) (4)					2,0 km	12 C	<i>(cont.)</i>								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
2	70	Rocio Dopico Golp A Coruña Gallaecia	24:34	1(93) 1:16 1:16 10(92) 22:28 1:52	2(90) 2:53 1:37 11(97) 23:55 1:27	3(83) 4:22 1:29 12(100) 24:16 0:21	4(84) 6:08 1:46 Meta 24:34 0:18	5(87) 7:10 1:02	6(34) 10:25 3:15	7(32) 15:18 4:53	8(36) 17:34 2:16	9(85) 20:36 3:02			
3	12	Claudia Louzao Go Ourense Independi	55:16	1(93) 1:03 1:03 10(92) 50:10 18:52	2(90) 2:44 1:41 11(97) 53:13 3:03	3(83) 4:25 1:41 12(100) 54:33 1:20	4(84) 5:47 1:22 Meta 55:16 0:43	5(87) 6:50 1:03	6(34) 11:30 4:40 *100 54:41	7(32) 12:58 1:28	8(36) 15:48 2:50	9(85) 31:18 15:30			
4	54	Marta Pereira Cuadr Ourense Independi	59:39	1(93) 5:01 5:01 10(92) 54:15 19:02	2(90) 6:41 1:40 11(97) 57:08 2:53	3(83) 8:25 1:44 12(100) 58:31 1:23	4(84) 9:50 1:25 Meta 59:39 1:08	5(87) 11:30 1:40	6(34) 15:40 4:10 *100 58:34	7(32) 17:29 1:49	8(36) 20:02 2:33	9(85) 35:13 15:11			
INFANTIL MASCULINO (2004/05) (3)					2,0 km	12 C									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
1	38	JUAN GARRIDO BLA Xinzo de Limia A.D.	13:33	1(93) 0:51 0:51 10(92) 12:09 1:26	2(90) 2:03 1:12 11(97) 13:06 0:57	3(83) 2:50 0:47 12(100) 13:19 0:13	4(84) 3:38 0:48 Meta 13:33 0:14	5(87) 3:11	6(34) 6:11 3:00	7(32) 6:52 0:41	8(36) 8:09 1:17	9(85) 10:43 2:34			
2	28	ISRAEL AGUDO CAL O Barco de Valde C	15:42	1(93) 0:47 0:47 10(92) 13:22 1:30	2(90) 1:49 1:02 11(97) 14:47 1:25	3(83) 2:48 0:59 12(100) 15:27 0:40	4(84) 3:38 0:50 Meta 15:42 0:15	5(87) 3:36	6(34) 6:23 2:47	7(32) 7:12 0:49	8(36) 8:39 1:27	9(85) 11:52 3:13			
3	80	Ramón Rodríguez S Ourense Independi	27:34	1(93) 0:51 0:51 10(92) 26:15 1:34	2(90) 1:59 1:08 11(97) 26:58 0:43	3(83) 5:36 3:37 12(100) 27:13 0:15	4(84) 6:25 0:49 Meta 27:34 0:21	5(87) 6:12	6(34) 9:11 2:59	7(32) 10:00 0:49	8(36) 11:16 1:16	9(85) 24:41 13:25			
CADETE FEMENINO (2002/03) (2)					2,5 km	14 C									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				

os	rsal	Nombre	Tiempo										
CADETE FEMENINO (2002/03) (2)			2,5 km		14 C		<i>(cont.)</i>						
			1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	68	RAQUEL AGUDO CA O Barco de Valde C	38:52	1(91) 1:41 1:41 10(83) 32:22 6:47	2(90) 2:36 0:55 11(92) 35:39 3:17	3(85) 3:27 0:51 12(96) 37:33 1:54	4(36) 13:24 9:57 13(95) 38:01 0:28	5(34) 18:08 4:44 14(100) 38:35 0:34	6(33) 20:02 1:54 Meta 38:52 0:17	0:00 (1)	7(88) 21:19 1:17	8(32) 23:50 2:31	9(87) 25:35 1:45
2	84	Paula Duque Puga Ourense Independi	41:38	1(91) 4:55 4:55 10(83) 34:51 6:11	2(90) 6:24 1:29 11(92) 38:22 3:31	3(85) 7:37 1:13 12(96) 40:10 1:48	4(36) 14:54 7:17 13(95) 40:29 0:19	5(34) 18:51 3:57 14(100) 40:59 0:30	6(33) 21:39 2:48 Meta 41:38 0:39	+2:46 (2)	7(88) 23:27 1:48	8(32) 26:39 3:12	9(87) 28:40 2:01
CADETE MASCULINO (2002/03) (1)			2,5 km		14 C								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	22	Gabriel Vazquez Ma O Barco de Valde C	18:18	1(91) 1:07 1:07 10(83) 14:55 3:47	2(90) 1:35 0:28 11(92) 16:42 1:47	3(85) 2:05 0:30 12(96) 17:32 0:50	4(36) 5:02 2:57 13(95) 17:48 0:16	5(34) 7:17 2:15 14(100) 18:08 0:20	6(33) 8:21 1:04 Meta 18:18 0:10	0:00 (1)	7(88) 9:09 0:48	8(32) 10:34 1:25	9(87) 11:08 0:34
SENIOR FEMENINO (8)			4,0 km		18 C								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	19	Eva Calvelo Vázquez O Barco de Valde C	34:53	1(90) 2:23 2:23 10(77) 20:41 1:35 Meta 34:53 0:17	2(35) 5:36 3:13 11(78) 22:38 1:57	3(88) 7:56 2:20 12(88) 23:45 1:07	4(79) 10:40 2:44 13(34) 26:03 2:18	5(80) 13:29 2:49 14(85) 28:27 2:24	6(81) 15:56 2:27 15(82) 30:16 1:49	7(31) 17:31 1:35 16(94) 32:54 2:38	8(75) 18:19 0:48 17(95) 34:08 1:14	9(76) 19:06 0:47 18(100) 34:36 0:28	
2	26	Irene Morales Jiménez Xinzo de Limia A.D.	51:31	1(90) 2:23 2:23 10(77) 28:40 2:46 Meta 51:31 0:31	2(35) 6:34 4:11 11(78) 31:48 3:08	3(88) 10:35 4:01 12(88) 33:43 1:55	4(79) 13:55 3:20 13(34) 37:36 3:53	5(80) 17:39 3:44 14(85) 41:39 4:03	6(81) 20:19 2:40 15(82) 43:51 2:12	7(31) 22:59 2:40 16(94) 48:20 4:29	8(75) 24:37 1:38 17(95) 50:24 2:04	9(76) 25:54 1:17 18(100) 51:00 0:36	

Pos	Nombre	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9
SENIOR MASCULINO (17)											
			4,0 km 18 C (cont.)								
5	85 GG Vázquez O Barco de Valde C	29:07	1(90) 1:42 1:42 10(77) 17:40 1:20 Meta 29:07 0:13	2(35) 5:01 3:19 11(78) 19:17 1:37	3(88) 6:55 1:54 12(88) 20:14 0:57	4(79) 8:50 1:55 13(34) 22:09 1:55	5(80) 11:20 2:30 14(85) 23:55 1:46	6(81) 12:49 1:29 15(82) 25:07 1:12	7(31) 14:40 1:51 16(94) 27:49 2:42	8(75) 15:30 0:50 17(95) 28:39 0:50	9(76) 16:20 0:50 18(100) 28:54 0:15
			+5:21 (5)								
6	35 Joao Morales Jiménez Xinzo de Limia A.D.	29:50	1(90) 1:37 1:37 10(77) 16:21 1:31 Meta 29:50 0:10	2(35) 4:03 2:26 11(78) 18:11 1:50	3(88) 5:54 1:51 12(88) 19:19 1:08	4(79) 8:12 2:18 13(34) 21:33 2:14	5(80) 10:31 2:19 14(85) 23:43 2:10	6(81) 11:43 1:12 15(82) 25:07 1:24	7(31) 13:07 1:24 16(94) 28:05 2:58	8(75) 13:49 0:42 17(95) 29:24 1:19	9(76) 14:50 1:01 18(100) 29:40 0:16
			+6:04 (6)								
7	29 JACOBO Valiño Eiro Ourense Independi	29:52	1(90) 1:58 1:58 10(77) 16:36 1:15 Meta 29:52 0:19	2(35) 4:41 2:43 11(78) 18:08 1:32	3(88) 6:36 1:55 12(88) 19:09 1:01	4(79) 8:50 2:14 13(34) 21:10 2:01	5(80) 10:59 2:09 14(85) 23:14 2:04	6(81) 12:38 1:39 15(82) 25:01 1:47	7(31) 14:07 1:29 16(94) 27:25 2:24	8(75) 14:46 0:39 17(95) 28:46 1:21	9(76) 15:21 0:35 18(100) 29:33 0:47
			+6:06 (7)								
8	5 Andres Dopico Pen A Coruña Gallaecia	31:35	1(90) 1:45 1:45 10(77) 18:11 1:19 Meta 31:35 0:17	2(35) 4:45 3:00 11(78) 19:51 1:40	3(88) 6:56 2:11 12(88) 20:51 1:00	4(79) 9:13 2:17 13(34) 22:51 2:00	5(80) 12:13 3:00 14(85) 25:03 2:12	6(81) 13:46 1:33 15(82) 26:17 1:14	7(31) 15:25 1:39 16(94) 28:41 2:24	8(75) 16:10 0:45 17(95) 30:36 1:55	9(76) 16:52 0:42 18(100) 31:18 0:42
			+7:49 (8)								
9	2 Adrián Levoso Fern Ourense Independi	35:16	1(90) 2:10 2:10 10(77) 21:31 1:16 Meta 35:16 0:26	2(35) 9:36 7:26 11(78) 23:08 1:37	3(88) 11:15 1:39 12(88) 23:55 0:47 *100 34:56	4(79) 13:30 2:15 13(34) 25:43 1:48	5(80) 15:54 2:24 14(85) 27:32 1:49	6(81) 17:25 1:31 15(82) 30:36 3:04	7(31) 18:57 1:32 16(94) 32:38 2:02	8(75) 19:37 0:40 17(95) 34:32 1:54	9(76) 20:15 0:38 18(100) 34:50 0:18
			+11:30 (9)								

Pos	Clasificación	Nombre	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9
SENIOR MASCULINO (17)												
				4,0 km 18 C (cont.)								
				1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	37	José Manuel Prieto Xinzo de Limia A.D.	39:02	1(90) 3:06 3:06 10(77) 21:08 1:42 Meta 39:02 +15:16 (10) 0:18	2(35) 6:16 3:10 11(78) 23:06 1:58 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	3(88) 8:43 2:27 12(88) 24:28 1:22 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	4(79) 11:18 2:35 13(34) 27:02 2:34 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	5(80) 14:07 2:49 14(85) 29:52 2:50 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	6(81) 15:49 1:42 15(82) 34:12 4:20 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	7(31) 17:23 1:34 16(94) 37:13 3:01 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	8(75) 18:32 1:09 17(95) 38:23 1:10 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	9(76) 19:26 0:54 18(100) 38:44 0:21 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24
11	64	Óscar Gómez Mígue Xinzo de Limia A.D.	45:52	1(90) 2:51 2:51 10(77) 25:28 2:37 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	2(35) 6:51 4:00 11(78) 27:30 2:02 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	3(88) 9:01 2:10 12(88) 28:37 1:07 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	4(79) 11:07 2:06 13(34) 30:59 2:22 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	5(80) 13:57 2:50 14(85) 34:12 3:13 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	6(81) 16:17 2:20 15(82) 39:06 4:54 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	7(31) 21:01 4:44 16(94) 42:36 3:30 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	8(75) 22:09 1:08 17(95) 45:17 2:41 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13	9(76) 22:51 0:42 18(100) 45:39 0:22 Meta 45:52 +22:06 (11) 0:13
12	72	Salvador Alvarez Fe O Barco de Valde C	47:29	1(90) 3:28 3:28 10(77) 28:21 1:45 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	2(35) 10:24 6:56 11(78) 30:36 2:15 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	3(88) 13:39 3:15 12(88) 32:12 1:36 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	4(79) 16:56 3:17 13(34) 34:47 2:35 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	5(80) 20:08 3:12 14(85) 38:02 3:15 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	6(81) 22:32 2:24 15(82) 42:04 4:02 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	7(31) 24:12 1:40 16(94) 45:19 3:15 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	8(75) 25:48 1:36 17(95) 46:46 1:27 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18	9(76) 26:36 0:48 18(100) 47:11 0:25 Meta 47:29 +23:43 (12) 0:18
13	76	Xavier Lopez Rodrí Ourense Independi	48:42	1(90) 4:14 4:14 10(77) 30:57 2:07 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	2(35) 9:34 5:20 11(78) 32:57 2:00 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	3(88) 12:53 3:19 12(88) 33:59 1:02 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	4(79) 15:56 3:03 13(34) 36:31 2:32 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	5(80) 21:40 5:44 14(85) 39:36 3:05 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	6(81) 24:05 2:25 15(82) 43:32 3:56 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	7(31) 26:31 2:26 16(94) 46:24 2:52 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	8(75) 27:57 1:26 17(95) 47:52 1:28 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24	9(76) 28:50 0:53 18(100) 48:18 0:26 Meta 48:42 +24:56 (13) 0:24
14	65	Pablo Anta Novoa Ourense Independi	55:23	1(90) 2:27 2:27 10(77) 32:53 1:35 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	2(35) 13:56 11:29 11(78) 34:57 2:04 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	3(88) 16:48 2:52 12(88) 36:38 1:41 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	4(79) 19:45 2:57 13(34) 39:13 2:35 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	5(80) 22:52 3:07 14(85) 42:13 3:00 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	6(81) 25:28 2:36 15(82) 44:03 1:50 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	7(31) 27:12 1:44 16(94) 50:33 6:30 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	8(75) 28:15 1:03 17(95) 52:44 2:11 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14	9(76) 31:18 3:03 18(100) 54:09 1:25 Meta 55:23 +31:37 (14) 1:14

os	rsal	Nombre	Tiempo									
SENIOR MASCULINO (17)												
			4,0 km		18 C		<i>(cont.)</i>					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	
15	15	David Gomez rodri Ourense Independi	55:51									
			1(90)	2(35)	3(88)	4(79)	5(80)	6(81)	7(31)	8(75)	9(76)	
			3:08	11:19	15:39	18:27	32:10	33:40	34:46	38:30	39:08	
			3:08	8:11	4:20	2:48	13:43	1:30	1:06	3:44	0:38	
			10(77)	11(78)	12(88)	13(34)	14(85)	15(82)	16(94)	17(95)	18(100)	
			40:32	42:12	43:19	47:33	49:32	51:07	54:00	55:13	55:36	
			1:24	1:40	1:07	4:14	1:59	1:35	2:53	1:13	0:23	
			Meta									
			55:51	+32:05 (15)								
			0:15									
16	77	Xesús Fariñas Navar Ourense Independi	1:59:09									
			1(90)	2(35)	3(88)	4(79)	5(80)	6(81)	7(31)	8(75)	9(76)	
			15:52	22:59	27:04	37:02	44:47	50:32	57:22	59:38	1:01:37	
			15:52	7:07	4:05	9:58	7:45	5:45	6:50	2:16	1:59	
			10(77)	11(78)	12(88)	13(34)	14(85)	15(82)	16(94)	17(95)	18(100)	
			1:05:03	1:09:51	1:13:15	1:19:07	1:26:36	1:45:11	1:55:52	1:57:49	1:58:35	
			3:26	4:48	3:24	5:52	7:29	18:35	10:41	1:57	0:46	
			Meta									
			1:59:09	:35:23 (16)								
			0:34									
33	Jesús Fariñas alvare en tarj. Ourense Independi											
			1(90)	2(35)	3(88)	4(79)	5(80)	6(81)	7(31)	8(75)	9(76)	
			2:04	-----	10:18	13:01	15:48	17:21	20:38	21:31	22:12	
			2:04		8:14	2:43	2:47	1:33	3:17	0:53	0:41	
			10(77)	11(78)	12(88)	13(34)	14(85)	15(82)	16(94)	17(95)	18(100)	
			23:43	25:40	26:44	30:58	33:05	35:29	38:13	39:58	40:22	
			1:31	1:57	1:04	4:14	2:07	2:24	2:44	1:45	0:24	
			Meta		*32							
			40:41		8:42							
			0:19									
VETERANO FEMENINO (1973 y anteriore												
			3,8 km		16 C							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	51	María Luisa Sánche Pontevedra Aromon	39:50									
			1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)	
			2:43	6:33	9:33	12:13	13:34	15:49	17:46	19:14	22:15	
			2:43	3:50	3:00	2:40	1:21	2:15	1:57	1:28	3:01	
			10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta		
			25:22	28:05	30:55	34:42	37:29	39:05	39:32	39:32	0:00 (1)	
			3:07	2:43	2:50	3:47	2:47	1:36	0:27	0:18		
2	81	Montserrat Liceras Ourense Independi	1:13:39									
			1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)	
			22:52	34:53	39:00	41:45	43:26	45:37	50:45	52:08	55:05	
			22:52	12:01	4:07	2:45	1:41	2:11	5:08	1:23	2:57	
			10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta		
			58:12	59:59	1:03:12	1:06:17	1:10:24	1:12:35	1:13:07	1:13:39	+33:49 (2)	
			3:07	1:47	3:13	3:05	4:07	2:11	0:32	0:32		
3	71	Saleta Gonzalez tor Ourense Independi	1:14:37									
			1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)	
			3:57	11:25	15:32	20:10	21:35	24:25	26:32	28:06	35:43	
			3:57	7:28	4:07	4:38	1:25	2:50	2:07	1:34	7:37	
			10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta		
			39:16	41:10	49:55	1:06:28	1:10:39	1:12:48	1:14:12	1:14:37	+34:47 (3)	

os	rsal	Nombre	Tiempo												
VETERANO FEMENINO (1973 y anterior)					3,8 km	16 C	<i>(cont.)</i>								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
			3:33	1:54	8:45	16:33	4:11	2:09	1:24	0:25					
4	7	Arantzazu Jiménez	1:17:29	1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)			
		Xinzo de Limia A.D.		8:49	15:57	22:01	28:28	28:46	32:18	35:30	37:59	41:09			
				8:49	7:08	6:04	4:27	2:18	3:32	3:12	2:29	3:10			
				10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta				
				46:31	49:59	55:31	1:04:07	1:11:30	1:15:15	1:16:44	1:17:29	+37:39 (4)			
				5:22	3:28	5:32	8:36	7:23	3:45	1:29	0:45				
	4	ALEXIA RAMOS CON	en tarj.	1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)			
		Ourense Independi		5:14	13:32	17:54	21:03	22:55	25:17	-----	28:42	31:33			
				5:14	8:18	4:22	3:09	1:52	2:22		3:25	2:51			
				10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta				
				38:24	41:30	47:57	52:12	56:04	58:32	59:11	1:00:08				
				6:51	3:06	6:27	4:15	3:52	2:28	0:39	0:57				
	42	Laura Lobón Castro	en tarj.	1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)			
		Ourense Independi		23:35	33:07	39:17	42:49	45:05	48:26	52:23	-----	57:34			
				23:35	9:32	6:10	3:32	2:16	3:21	3:57		5:11			
				10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta				
				1:02:25	1:06:12	1:11:35	1:18:05	1:22:49	1:24:58	1:26:12	1:26:47				
				4:51	3:47	5:23	6:30	4:44	2:09	1:14	0:35				
VETERANO MASCULINO (1973 y anterior)					3,8 km	16 C									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
1	31	Javier Louzao Garri	1:00:25	1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)			
		Ourense Independi		5:02	11:06	14:31	16:57	18:39	20:41	22:28	24:15	31:05			
				5:02	6:04	3:25	2:26	1:42	2:02	1:47	1:47	6:50			
				10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta				
				39:01	40:57	43:40	51:28	54:13	57:58	59:31	1:00:25	0:00 (1)			
				7:56	1:56	2:43	7:48	2:45	3:45	1:33	0:54				
2	39	JUAN FERNANDO R	1:05:19	1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)			
		Ourense Independi		4:16	10:52	14:40	17:38	19:06	21:32	23:43	25:28	27:41			
				4:16	6:36	3:48	2:58	1:28	2:26	2:11	1:45	2:13			
				10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta				
				31:17	34:34	51:03	53:30	58:43	1:04:24	1:04:57	1:05:19	+4:54 (2)			
				3:36	3:17	16:29	2:27	5:13	5:41	0:33	0:22				
3	30	Javi Moldes Magdal	1:17:12	1(85)	2(84)	3(34)	4(88)	5(78)	6(77)	7(76)	8(31)	9(81)			
		Ourense Independi		8:30	20:12	24:32	28:44	31:30	38:21	41:20	43:34	46:33			
				8:30	11:42	4:20	4:12	2:46	6:51	2:59	2:14	2:59			
				10(79)	11(88)	12(35)	13(82)	14(92)	15(95)	16(100)	Meta				
				51:30	54:50	59:09	1:08:08	1:12:45	1:15:12	1:16:23	1:17:12	+16:47 (3)			
				4:57	3:20	4:19	8:59	4:37	2:27	1:11	0:49				
				*93	*91	*90	*100								
				3:27	5:18	7:06	1:16:28								

Pos	Nombre	Clase	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
VETERANO MASCULINO (1973 y anterior)			3,8 km 16 C (cont.)									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	
32	Javier Rodriguez S en tarj. O Barco de Valde C		1(85) 2:27 2:27 10(79) 19:16 2:24	2(84) 5:23 2:56 11(88) 20:51 1:35	3(34) 7:34 2:11 12(35) 23:07 2:16	4(88) 9:53 2:19 13(82) 28:11 5:04	5(78) 11:00 1:07 14(92) 30:07 1:56	6(77) 12:38 1:38 15(95) 31:40 1:33	7(76) ----- ----- 16(100) 32:12 0:32	8(31) 14:55 2:17 Meta 32:29 0:17	9(81) 16:52 1:57 ----- ----- -----	
PREBENJAMÍN FEMENINO (2010-11-12 y anterior)			0,4 km 8 C									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	56 Martina Aller Pfrter O Barco de Valde C	6:01	1(37) 1:11 1:11	2(38) 2:35 1:24 *96 2:11	3(40) 3:57 1:22	4(39) 4:18 0:21	5(41) 4:36 0:18	6(96) -----	7(95) 5:08 0:32	8(100) 5:39 0:31	Meta 6:01 0:22	0:00 (1)
2	10 Carmen Golpe Góm Ourense Independi	8:50	1(37) 0:55 0:55	2(38) 3:03 2:08 *96 1:42	3(40) 4:01 0:58	4(39) 4:58 0:57	5(41) 5:24 0:26	6(96) -----	7(95) 6:26 1:02	8(100) 7:09 0:43	Meta 8:50 1:41	+2:49 (2)
2	9 Carla Gómez Pérez Xinzo de Limia A.D.	8:50	1(37) 1:02 1:02	2(38) 3:41 2:39 *96 3:04	3(40) 4:32 0:51	4(39) 5:52 1:20	5(41) 6:20 0:28	6(96) -----	7(95) 7:18 0:58	8(100) 8:20 1:02	Meta 8:50 0:30	+2:49 (2)
4	53 MARTA AGUDO CAL O Barco de Valde C	10:55	1(37) 0:53 0:53	2(38) 5:00 4:07 *96 4:19	3(40) 8:56 3:56 *100 10:35	4(39) 9:13 0:17	5(41) 9:29 0:16	6(96) -----	7(95) 9:55 0:26	8(100) 10:33 0:38	Meta 10:55 0:22	+4:54 (4)
PREBENJAMÍN MASCULINO (2010-11-12 y anterior)			0,4 km 8 C									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	23 Héctor Prieto Cid Xinzo de Limia A.D.	6:03	1(37) 0:49 0:49	2(38) 2:27 1:38 *96 1:23	3(40) 3:48 1:21	4(39) 4:02 0:14	5(41) 4:23 0:21	6(96) -----	7(95) 4:54 0:31	8(100) 5:45 0:51	Meta 6:03 0:18	0:00 (1)

os	rsal	Nombre	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
PREBENJAMÍN MASCULINO (2010-11-1)				0,4 km 8 C (cont.)									
2	48	MARCOS AGUDO CA O Barco de Valde C	7:47	1(37) 2:55 2:55	2(38) 4:18 1:23 *96 3:54	3(40) 5:44 1:26	4(39) 6:00 0:16	5(41) 6:16 0:16	6(96) -----	7(95) 6:42 0:26	8(100) 7:27 0:45	Meta 7:47 0:20	+1:44 (2)
3	83	Mateo Gonzalez Lic Ourense Independi	8:51	1(37) 1:48 1:48	2(38) 4:11 2:23 *96 3:29	3(40) 5:21 1:10	4(39) 5:43 0:22	5(41) 6:45 1:02	6(96) -----	7(95) 7:22 0:37	8(100) 8:24 1:02	Meta 8:51 0:27	+2:48 (3)
4	82	Manuel Gonzalez Li Ourense Independi	8:56	1(37) 1:47 1:47	2(38) 4:10 2:23 *96 3:43	3(40) 5:26 1:16	4(39) 5:45 0:19	5(41) 6:46 1:01	6(96) -----	7(95) 7:23 0:37	8(100) 8:25 1:02	Meta 8:56 0:31	+2:53 (4)
5	44	Leo Rodríguez Enrí Xinzo de Limia A.D.	9:09	1(37) 1:26 1:26	2(38) 4:02 2:36 *96 3:14	3(40) 4:58 0:56	4(39) 5:28 0:30	5(41) 6:15 0:47	6(96) -----	7(95) 7:30 1:15	8(100) 8:24 0:54	Meta 9:09 0:45	+3:06 (5)
6	21	Gabriel Alvarez Pere O Barco de Valde C	16:50	1(37) 1:57 1:57	2(38) 4:04 2:07	3(40) 5:53 1:49	4(39) 9:24 3:31	5(41) 12:47 3:23	6(96) 14:04 1:17	7(95) 15:25 1:21	8(100) 16:18 0:53	Meta 16:50 0:32	+10:47 (6)
	47	Maio Fariñas Vázqu Ourense Independi	en tarj.	1(37) -----	2(38) -----	3(40) -----	4(39) -----	5(41) -----	6(96) -----	7(95) -----	8(100) -----	Meta 36:44 36:44 *79 *90	
				*80 0.00	*81 0.00	*91 0.00	*85 0.00	*85 0.00	*32 0.00	*32 0.00	*88 0.00	*90 12:36	
				*92 20:31	*92 20:56	*92 21:30							

os	rsal	Nombre	Tiempo								
PREBENJAMÍN MASCULINO (2010-11-1)			0,4 km	8 C	<i>(cont.)</i>						
			1	2	3	4	5	6	7	8	9
			1(37)	2(38)	3(40)	4(39)	5(41)	6(96)	7(95)	8(100)	Meta
		62 Noah Pita Guitérrez	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	54:26
		Ourense Independi									54:26
				*93	*93	*91	*85	*32	*88	*79	*80
				0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
			*81	*81	*31	*75	*76	*77	*78	*88	*34
			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3:17	6:42	12:52
			*85	*90	*90						
			19:09	29:36	30:27						