



**CAMPEONATO GALLEGO NATACIÓN ARTISTICA DE
RUTINAS TÉCNICAS JUNIOR**
Organiza: CN SINCRO OURENSE - FEGAN
Piscina: ROSARIO DUEÑAS
Fecha: 24 DE NOVIEMBRE DE 2018

1.- HORARIO:

Apertura de la piscina 09:30 horas

- 10:00 hs. A 10:45 hs.

Entrenamientos con música por club según distribución.

- 10:00 hs. Reunión de árbitros
- 10:15 hs. Reunión de dedelegados
- 11:00 hs. A 11:20 hs.

Solo Técnico

- 11:20 hs. A 11:40 hs.

Descanso

- 11:40 hs. A 12:05 hs.

Duo Técnico

- 12:05 hs. A 12:25 hs.

Descanso

- 12:25 hs. A 12:55 hs.

Equipo Técnico

- 12:55 hs A 13:25 hs.

Revisión de resultados y reclamaciones

Entrega de medallas y trofeo

- Solo Técnico
- Duo Técnico
- Equipo técnico
- Trofeo club campeón Gallego de Rutinas Técnicas Junior

- Finalización 14:00 hs.

Distribución de los tiempos de entrenamiento con música por club:

ORDEN DE ENTRENAMIENTOS CON MÚSICA POR CLUB			
ORDEN	CLUB	Nº RUTINA	HORARIOS
1º	C SINCRO OURENSE	2 - 2 - 1	10:00 h a 10:13 h
2º	RC NAUTICO VIGO	1 - 1 - 1	10:13 h a 10:21 h
3º	C GALAICO SINCRO	1 - 1 - 1	10:21 h a 10:29 h
4º	C SINCRO PONTEVEDRA	0 - 0 - 1	10:29 h a 10:33 h
5º	C SINCRO FERROL	1 - 1 - 1	10:33 h a 10:41 h

Por favor se ruega ser muy estrictos con los horarios de entrenamiento para facilitar el horario final de la competición.

2.- CALENTAMIENTO:

La instalación estará abierta a partir de las 09:30 horas estipuladas en el horario anterior para todos los clubes.

3.- RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en la Normativa General de Natación Sincronizada (circular 18_29).

4.- FICHAS DE BAJAS Y ACREDITACION DELEGADOS:

Las bajas y la acreditación de delegados, deberán ser entregadas en la reunión de delegados, únicamente al Director de Competición.

5.- RESULTADOS:

Según lo dispuesto en la Normativa General de Natación Sincronizada (circular 18_29).

6.- DIRECCION Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director de competición:	Francisco Barral Tripoli
Edición de resultados:	Ines Tornero y Oscar Dieguez